ROLL NUMBER					
0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9

Version No.			
0	0	0	0
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9

HOME ECONOMICS SSC-I

Section – A (Marks 12)

Time Allowed: 20 minutes

Section – A is compulsory. All parts of this section are to be answered on this page and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/ overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Candidate Sign. _____ **Invigilator Sign.** _____

Q1. Fill the relevant bubble against each question. Each part carries one mark

S.no	Question	A	B	C	D	A	B	C	D
i.	Most diseases like typhoid, cholera jaundice and motions are caused by drinking _____ water. ڈیزائن کے _____ اصول ہوتے ہیں۔	Clean صاف	Unclean شفاف غیر	Heavy بھاری	Polluted آلودہ	○	○	○	○
ii.	What is the basic unit of society? معاشرے کی بنیادی اکائی کیا ہے؟	School سکول	City شہر	Country ملک	Family خاندان	○	○	○	○
iii.	Protein is composed of _____percent of nitrogen. پروٹین نائٹروجن کے _____ فیصد پر مشتمل ہے۔	14	16	18	20	○	○	○	○
iv.	Which mineral salt helps in making blood? کون سا معدنی نمک خون بنانے میں مدد کرتا ہے؟	Iron آئرن	Calcium کیلشیم	Phosphones فاشفورس	Iodine آئیوڈین	○	○	○	○
v.	Vegetables are know as ___food. سبزیوں کو ___ خوراک کے نام سے جانا جاتا ہے	Guard محافظ	Constructive تعمیری	Creative تخلیقی	Energetic سے بھرپور توانائی	○	○	○	○
vi.	All the biological,social and psychological changes that take place in human life are know as: انسانی زندگی میں رونما ہونے والی تمام حیاتیاتی، سماجی اور نفسیاتی تبدیلیاں درج ذیل ہیں۔	Development only ترقی صرف	Growth only صرف ترقی	Abilities صلاحیتیں	Growth and development	○	○	○	○
vii.	The head of an infant is_____ as compared to whole body. ایک بچے کا سر پورے جسم کے مقابلے میں ____ ہوتا ہے۔	Big بڑا	Small چھوٹا	Equal برابر	Very small بہت چھوٹا	○	○	○	○
viii.	How many principles of human growth and development are there? انسانی ترقی اور نشوونما کے کتنے اصول ہیں؟	Two دو	Four چار	Six چھ	Seven سات	○	○	○	○
ix.	What is the average height of an infant? ایک بچے کی اوسط اونچائی کتنی ہے؟	30cm 30 سینٹی میٹر	40cm 40 سینٹی میٹر	50cm 50 سینٹی میٹر	70cm 70 سینٹی میٹر	○	○	○	○

x.	There are____aspects of growth. نشوونما کے _____ پہلو ہیں۔	Two دو	Three تین	Five پانچ	Six چھ	○ ○ ○ ○
xi.	Why should the children be given warning? بچوں کو وارننگ کیوں دی جائے؟	In order to ovoid کسی چیز کو نظر انداز کرنے کے لیے	For attention توجہ کے لیے	For well-being and correction بہتری اور اصلاح کے لیے	To make them aggressive انہیں غصہ دلانے کے لیے	○ ○ ○ ○
xii.	According to which psychiatrist aggressive parents make the children quarrelsome and aggressive? س سائیکاٹرسٹ کے مطابق جارح والدین بچوں کو جھگڑالو اور جارحانہ بنادیتے ہیں؟	Flogel فلوجیل	Freud فرائیڈ	Ericson ایرکسن	Alfred Adier الفریڈ ایڈلر	○ ○ ○ ○

Federal Board SSC-I Examination Model Question Paper
Home Economics

Time allowed: 2. 40 hours | Total Marks: 48

Note: Answer all parts from Section 'B' and all questions from Section 'C' on the **E-sheet**.

Write your answers on the allotted/given spaces.

SECTION – B ($Marks\ 3X10 = 30$)

Q.2	Question	M		Question	M
i.	Briefly explain Home Economics? ہوم اکنامکس کی مختصر تعریف لکھیں؟	3	OR	Enlist different a read of Home Economics. ہوم اکنامکس کے مختلف شعبوں کی فہرست بنائیں۔	3
ii.	Discuss how malnutrition effects the nourishment of an individual. سوتغذیہ کسی فرد کی غذائیت پر کس طرح اثرانداز ہوتی ہے۔نوٹ تحریر کریں۔	3	OR	What do to you mean by Nutritional Status? غذائی حیثیت کی تعریف کریں۔	3
iii.	Define Nutrition. غذائیت سے کیامراد ہے؟	3	OR	Define growth and development. نشونما سے کیامراد ہے؟	3
iv.	Differentiate between "Trolly" and "Tray Services". ٹرالی اور ٹرے سروس میں فرق بیان کریں۔	3	OR	Differentiate between infancy & neonatal stage of development. شیر خوارگی اور نوزائیدہ بچوں کے نشوونما کے مختلف مدارج میں فرق تحریر کریں۔	3
v.	What is meant by peer group? ہم عمر گروہ سے کیامراد ہے؟	3	OR	Write down the names of basic food group? بنیادی غذائی گروہوں کے نام تحریر کریں۔	3
vi.	Write three reasons of behavioral problems of children. بچوں کے طرز عمل کے مسائل کی کوئی سے تین وجوہات تحریر کریں۔	3		Write any three rules of using freezer. فریزر استعمال کرنے کے کوئی سے تین اصول بیان کریں۔	3
vii.	How can we prevent minor accidents in kitchen? ہم کچن میں ہونے والے حادثات کی روک تھام کیسے کر سکتے ہیں؟	3	OR	How can we prevent negative behaviour in children? ہم بچوں میں منفی رویوں کو پیدا ہونے سے کیسے روک سکتے ہیں؟	3
viii.	Write three reasons of cooking food. کھانا پکانے کی تین وجوہات بیان کریں۔	3	OR	Give reasons of telling a lie in children (any three). بچوں میں جھوٹ بھولنے کی تین وجوہات تحریر کریں۔	3
ix.	Define food pyrarnid? فوڈ پرائڈ کی تعریف کریں۔	3	OR	What is effect of permissive parents of children? اجازت دینے والے (پرمیسو پیرنٹس) کے بچوں پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟	3
x.	What is meant by essential and non-essential aminoacids? ضروری اور غیر ضروری مینو تراشوں سے کیامراد ہے؟	3	OR	Write down the benefits of healthy parent-child relationship. والدین اور بچوں میں صحت مند تعلقات کے فوائد تحریر کریں۔	3

SECTION – C ($\boldsymbol{Marks\ 3X6 = 18}$)

Note: Attempt all questions. All questions carry equal marks.

Q.2	Question	M		Question	M
i.	Write a note on the child development from birth to three years of this age. پیدائش سے تین سال تک کے بچون کی نشونما پر نوٹ لکھیں۔	6	OR	Discuss different methods of food storage. کھانا محفوظ کرنے کے مختلف طریقے بیان کریں۔	6
ii.	Explain the different areas of child development. بچوں کی نشونما کے مختلف مدارج تفصیل سے بیان کریں۔	6	OR	What factors should be kept in mind while make the diet plan of pregnant & lactating women? حاملہ اور دودھ پلانے والی خانون کے لیے کھانے کا ڈائیٹ پلان بناتے وقت کن عناصر کو مد نظر رکھیں گے۔	6
iii.	Write down the eating manner in detail کھانا کھانے کے آداب تحریر کریں۔	6	OR	Explain the effects of sibling relationship in detail. بہن بھائیوں کے آپس میں باہمی تعلقات کے اثرات تحریر کریں۔	6

FEDERAL BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION
H-8/4, ISLAMABAD

HOME ECONOMICS SSC-I

PRACTICAL EXAMINATION

Time: 3:00 Hours **Total Marks: 15**

S.no	INSTRUCTIONS		
1	Practical Examination	Examiner will assign cooking and presentation any food group from the curriculum	(05 marks)
2	Written examination	Plain a day menu for any age group.	(03 marks)
3	Year work and file		(04 marks)
4	Viva		(03 marks)

LIST OF PRACTICALS

HOME ECONOMICS SSC-I

FILE – I: CHILD CARE & DEVELOPMENT (PRACTICAL NOTEBOOK)

1. Definition & meaning of human development
2. Principles of growth & development
3. Behavioural problems of children
4. Role of parents, siblings, peers, etc.
5. Personality development

FILE-II: FOOD & NUTRITION (PRACTICAL NOTEBOOK)

A. Cooking of Basic Food Groups and Serving

1. Milk and milk products
2. Meat, fish, chicken
3. Vegetables & fruits
4. Cereals & pulses

B. Nutritional Needs of Different Age Groups

1. Infants
2. Pre-school children
3. Adolescents
4. Pregnant & lactating women

C. Different Cooking Methods

1. Baking
2. Boiling
3. Grilling
4. Steaming
5. Roasting
6. Frying

D. Meal Service

1. Trolley Service
2. Tray Service
3. Buffet Style
4. Formal Methods

E. Storing of Different Food Items (Choose Correct Storage Procedures)

1. Freezing
2. Drying of fruits & vegetables
3. Salting
4. Pickles, Jams