



# PSYCHOLOGY HSSC-II

## SECTION – A (Marks 20)

Time allowed: 25 Minutes

**NOTE:** Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 25 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

**Q. 1** Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) The process of growth and development is:  
A. continuous B. Discontinuous C. A and B D. None of these
- (ii) Erik Erikson's theory consists of:  
A. 4 stages B. 7 stages C. 8 stages D. 5 stages
- (iii) Moulana Ashraf Ali Thanvi used to treat patients through:  
A. Reading therapy B. Medicines  
C. Both A and B D. None of these
- (iv) Shah Wali Ullah divides human actions into:  
A. Good and bad actions B. Voluntary and involuntary actions  
C. Mental and physical actions D. All of these
- (v) Which of the following is the centre with reference to stress reactions?  
A. Hypothalamus B. Thalamus  
C. Pituitary gland D. Autonomic Nervous System
- (vi) Who holds this view that individuals unconsciously try to control anxiety by using defence mechanisms?  
A. Adler B. Jung C. Freud D. Watson
- (vii) If the symptoms related to trauma disappear in a month, it is called:  
A. Panic disorder B. Post traumatic stress disorder  
C. Acute stress disorder D. Generalized anxiety disorder
- (viii) Asociality comes under the category of symptoms of schizophrenia:  
A. Negative B. Positive  
C. A type of Schizophrenia D. None of these
- (ix) When an individual believes himself to be a king, prophet, saint or some other great personality, he suffers from delusion of:  
A. Persecution B. Grandiose C. Reference D. Hallucinations
- (x) The process of socialization ends at:  
A. Adolescence B. Adulthood C. At old age D. At death
- (xi) Altitude change can be of:  
A. 2 types B. 3 types C. 4 types D. 5 types
- (xii) Bogardus social-distance scale is:  
A. 5 points scale B. 6 points scale C. 7 points scale D. 8 points scale
- (xiii) Attitudes are:  
A. Learned B. Unlearned  
C. Neither learned nor unlearned D. Imposed
- (xiv) The most prominent role in the process of socialization is played by:  
A. Peer group B. Teachers C. Relatives D. Parents
- (xv) Drug addicts do NOT damage the image of:  
A. Family B. Society C. Their own D. A foreign country
- (xvi) When an individual feels himself failed to solve his problems, then he needs:  
A. Sympathy B. Service C. Counselling D. Deep sleep
- (xvii) "Client" is an alternate word used for patient in a therapy developed by:  
A. Wolpe B. Freud C. Albert Ellis D. Carl Rogers
- (xviii) The technique of dream analysis is used in:  
A. Rational emotive therapy B. Psychodrama  
C. Client centered therapy D. Psychoanalysis
- (xix) Which of the following qualities of a counsellor can negatively affect the counselling process?  
A. Responsibility B. Impartiality C. Incompetence D. Rapport
- (xx) ABC Model was introduced by:  
A. Freud B. Carl Rogers C. Albert Ellis D. Skinner

For Examiner's use only:

Total Marks:

20

Marks Obtained:



## تقسیمات ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 20)

وقت: 25 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پہلے ہی دئے جائیں گے اس کو پہلے کچھ سوالات میں عمل کر کے پھر مرکز کے حوالے کر دیا جائے گا کٹ کر دیا جائے گا اور کٹنے کی اجازت نہیں۔ ایڈیشنل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب و ج میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) ہائیکری اور نشوونما کمال ہوتا ہے:
- الف۔ مسلسل ب۔ غیر مسلسل ج۔ سلسل اور غیر سلسل دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ii) ایک ایس کنسن کا نظریہ مشتمل ہے الف۔ چار منازل پر ب۔ سات منازل پر ج۔ آٹھ منازل پر د۔ پانچ منازل پر
- (iii) اسٹروفلیٹی تھانوی سرینوس کا علاج کیا کرتے تھے:
- الف۔ علان بذریعہ کتب ب۔ ادویات ج۔ الف اور ب دونوں طریقوں سے د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (iv) شہ دونی اللہ نے انسانی افعال کو درج زین میں تقسیم کیا ہے:
- الف۔ اچھے اور بے افعال ب۔ اختیاری اور غیر اختیاری افعال ج۔ ذہنی اور جسمانی افعال د۔ درج شدہ تمام
- (v) روہل کے حوالے سے فطری مرکز کے کہا جاتا ہے؟
- الف۔ ذریعہ عرش ب۔ عرش ج۔ بلخی خرد د۔ خود اختیاری نظام عصبی
- (vi) کس کے خیال میں لوگ اپنی تشویش کو کم کرنے کے لیے لاشعوری طور پر وہابی رد عمل کا استعمال کرتے ہیں؟
- الف۔ ایڈر ب۔ یونگ ج۔ فرائڈ د۔ ولسن
- (vii) اگر مردے سے متعلق علامات ایک مہینے کے اندر ختم ہو جاتی ہیں تو یہ کہا جاتا ہے:
- الف۔ براسانی کا مرض ب۔ فطاری بعد از صدمہ کا مرض ج۔ فوری فطار د۔ عمومی تشویش کا مرض
- (viii) عدم سماجیت انشعاقی ذہنی (شیزوفرینیا) کی کون سی علامات میں سے ہے؟
- الف۔ مثبت علامات ب۔ مثبت علامات ج۔ انشعاقی ذہنی کی ایک قسم ہے د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (ix) جب کوئی فرد اپنے آپ کو بادشاہ، نبی، رسولی یا بہت بڑا آدمی سمجھتا ہے تو وہ بیمار ہوتا ہے:
- الف۔ خیال ازیت کا ب۔ خیال عظمت کا ج۔ خیال حوالا کا د۔ ادبام کا
- (x) عمل سماجیت کا سلسلہ ختم ہو جاتا ہے:
- الف۔ بلوفت پر ب۔ بدالی پر ج۔ بڑھاپے پر د۔ موت پر
- (xi) روہل میں تہذیبی ترقی جسمی ہو سکتی ہے؟
- الف۔ دو طرح کی ب۔ تین طرح کی ج۔ چار طرح کی د۔ پانچ طرح کی
- (xii) بڑھاپے کا سانی قرب و بعد کا پیمانہ کتنے نشاط پر مشتمل ہے؟
- الف۔ پانچ نشاط ب۔ چھ نشاط ب۔ سات نشاط د۔ آٹھ نشاط
- (xiii) روہل ہوتے ہیں:
- الف۔ انسانی ب۔ غیر انسانی ج۔ انسانی اور غیر انسانی د۔ انسانی اور غیر انسانی دونوں کے
- (xiv) عمل سماجیت میں سب سے زیادہ اہم کردار ادا کرتے ہیں:
- الف۔ ہم جولی ب۔ استاد د۔ رشتہ دار د۔ والدین
- (xv) نشی شہرت و نقصان ہمیں پہنچاتے:
- الف۔ خاندان کی ب۔ معاشرے کی ج۔ اپنی د۔ کسی دوسرے ملک کی
- (xvi) جب فرد اپنے مسائل کو حل کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے تو اسے ضرورت ہوتی ہے:
- الف۔ ہمدردی کی ب۔ نوکری کی ج۔ مشاورت کی د۔ گھبرائی ہنڈی
- (xvii) "موکل" کا لفظ کس کے طریقہ علاج میں مریض کے متبادل کے طور پر استعمال کیا گیا؟
- الف۔ وولپے ب۔ فرائڈ ج۔ البرٹ ایسٹن د۔ کارل راجرز
- (xviii) خواب کے تجربے کا طریقہ استعمال ہوتا ہے:
- الف۔ عقلی جذباتی طریقہ علاج میں ب۔ نفسی ذرا میں ج۔ موکل کو تھریٹ طریقہ علاج میں د۔ تحلیل نفسی میں
- (xix) مشیر کی مندرجہ ذیل خصوصیات میں سے کون سی عمل مشاورت پر متعلق اثرات مرتب کر سکتی ہے؟
- الف۔ اساس زرداری ب۔ غیر جانبداری ج۔ باہمی اعتماد کی نشا دہانی د۔ سہجے
- (xx) اسے بی ماڈل متعارف کرایا:
- الف۔ فرائڈ نے ب۔ کارل راجرز نے ج۔ البرٹ ایسٹن نے د۔ سہجے نے



# PSYCHOLOGY HSSC-II

Time allowed: 2:35 Hours

Total Marks Sections B and C: 65

**NOTE:** Answer any eight parts from Sections 'B' and all the questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

## SECTION – B (Marks 40)

**Q. 2** Answer any EIGHT parts. Be brief and to the point in your answers.

( 8 x 5 = 40 )

- (i) Write the names of stages of development in chronological order.
- (ii) Write ten characteristics of normal behaviour.
- (iii) Briefly write the psychological effects of stress.
- (iv) Explain Approach-Avoidance conflict with the help of an example from daily life.
- (v) Write the names of disorders which come under the category of anxiety disorders.
- (vi) What is Bulimia Nervosa?
- (vii) Write short note on phobia.
- (viii) Describe five antisocial behavioural patterns.
- (ix) Briefly describe educational problems of a student of Govt school of Pakistan.
- (x) Briefly describe negative effects of smoking on human health.
- (xi) Differentiate between counselling and guidance.

## SECTION – C (Marks 25)

**Note:** Attempt ALL the questions.

**Q. 3** Discuss Jean Piaget's theory of cognitive development in detail.

(13)

**Q. 4** Define public opinion. Write various methods for its measurement.

(12)

(OR)

Describe Rational Emotive Behavioural Counselling technique.



## نقسیات . ایچ ایس ایس سی-II

کل نمبر حصہ دوم اور حصہ سوم : 65

وقت: 2:35 گھنٹے

نوٹ: حصہ "دوم" اور "سوم" کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جہاں کاپی پر دیں۔ حصہ "دوم" میں سے آٹھ (08) اجزاء حل کرنا ضروری ہیں اور حصہ "سوم" کے تمام سوال حل کیجئے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

### حصہ دوم (کل نمبر 40)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے آٹھ (08) اجزاء کے جوابات دیں۔ آپ کے جوابات مختصر اور سوالات کے عین مطابق ہونے چاہئیں۔ (8x5=40)

- (i) نشوونما کے مراحل کے نام ترتیب سے لکھیں۔
- (ii) بارل کردار کی دس خصوصیات تحریر کریں۔
- (iii) فشار کے نفسیاتی اثرات کو مختصراً تحریر کریں۔
- (iv) حصول گریز تکلیف کی وضاحت عام زندگی سے مثال کی مدد سے کریں۔
- (v) تشویشی امراض کے تحت آنے والے امراض کے نام لکھیں۔
- (vi) پولیمیائٹروسا (پر خوری) کیا ہے؟
- (vii) بے جا خوف پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- (viii) سماج دشمن کردار کے پانچ نمونے بیان کریں۔
- (ix) پاکستان کے سرکاری سکول کے طالب علم کے تعلیمی مسائل اختصار سے بیان کریں۔
- (x) سگریٹ نوشی کے انسانی صحت پر منفی اثرات مختصراً تحریر کریں۔
- (xi) مشاورت اور رہنمائی میں فرق بیان کریں۔

### حصہ سوم (کل نمبر 25)

(تمام سوال حل کریں۔)

سوال نمبر ۳: چین یا جے کے قومی نشوونما کے نظریے پر تفصیلی بحث کریں۔ (13)

سوال نمبر ۴: رائے عامہ کی تعریف کریں اور اس کی پیدائش کے مختلف طریقے تحریر کریں۔ (12)

(ب)

عقل جذباتی کرداری طریقہ مشاورت کو بیان کریں۔